

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA TODOS



Hábitos para la salud financiera

La salud financiera se construye con decisiones que tomas todos los días. Mantener hábitos saludables con tu dinero puede ayudarte a vivir con mayor tranquilidad, enfrentar imprevistos y alcanzar tus metas.

Ten presente:

- **Lleva** un control de tus ingresos y gastos.
- **Ahorra** de forma constante.
- **Evita** endeudarte más de lo que puedes pagar.
- **Mantén** un fondo para emergencias.
- **Protege** lo que has construido con alternativas que te ayuden a gestionar riesgos.
- **Evalúa** tu progreso y realiza ajustes cuando sea necesario.

La constancia en estos hábitos fortalece tu bienestar financiero y te ayuda a tomar mejores decisiones para tu futuro.

